

事務局だより 148号

編集・発行
公益社団法人 摂津市シルバー人材センター
〒566-0021
摂津市南千里丘5-35 電話 06-6381-8181
ホームページ:「摂津市シルバー」で検索
E-mail: settsu-sc@herb.ocn.ne.jp

普通救命(AED)講習会 のご案内

市内の公共施設にはAEDが設置されています。皆さんは正しい使い方をご存じでしょうか。事故や急病はいつどこで起こるかわかりません。来館者等が安心して施設を利用していただけるよう、日頃から不測の事態に備え正しい応急手当の知識と技術を身につけておく必要があります。

この度、普通救命講習会を開催することとなりましたので、公共施設の管理業務や清掃業務等で就業されている方は、必ず受講してください。

また、これから管理業務や清掃業務等での就業を希望される方も受講できますので、是非お申込みください。

募集要項

日程: 2月17日(月)・18日(火)・21日(金)・25日(火)・27日(木)

時間: 8時45分開場・受付開始
9時00分～12時00分頃まで

会場: 摂津市消防本部4階

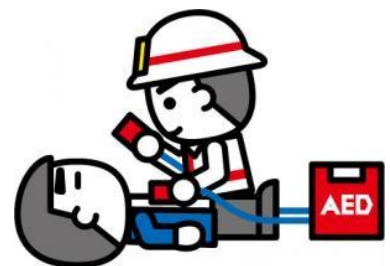
(ご注意)

- ・ 上記日程のうち、いずれか1回のみ受講してください。
- ・ 2月7日(金)まで、先着順で受け付けます。
- ・ 平日9時00分から17時15分までの間に、シルバー事務局へ電話または来所にてお申込みください。
- ・ 定員は、各日とも25名とします。
- ・ どなたでもお申し込みできますが、希望者多数の場合は公共施設等の管理業務や清掃業務で就業中の方を優先させていただきます。
- ・ 過去に、摂津市内で本講習会を受講したことがある方は、申込時に受講日、修了書番号(受講番号)等をお知らせください。

当日は、修了証(カード)をご持参ください。

また、修了日から1年未満の方は、受講していただく必要はありませんが事務局内で記録させていただきますので、受講日、修了書番号等をご報告ください。

- ・ 当日は、マイカーのご利用はご遠慮ください。
- ・ 動きやすい服装(ズボン)、運動靴でお越しください。口紅は落としてください。
- ・ 本講習会には定員を設けていますので、「参加シール」は発行いたしません。



事故ゼロを目指して

高齢者自転車教室（交通安全講習会）のご報告

去る11月15日（金）と18日（月）の2日間、計5回にわたって開催しましたところ、合計490名もの方に受講していただきました。

開催に当たっては、摂津市役所、摂津警察署他にもご協力いただきました。



座学

交通関係法規、自転車乗車時の注意点等について講義があり、自転車利用時だけでなく、ドライバーや歩行者として気を付けるべきこともたくさん学びました。



実技

実技では、自転車シミュレーター他で体力年齢等を測定しましたが、40歳台から80歳台まで幅広い結果が見られました。今回の結果が良かったからと自分自身を過信してしまうと、どんな方でも事故につながってしまいます。

また、飲酒体験ゴーグルを着用して歩行してみましたが、ほとんどの方がまっすぐに歩けませんでした。適量を超えた飲酒によって、これほど感覚がマヒしてしまうのかと驚いています。



自転車シミュレーター



クイックステップ



クイックキャッチ

就業先の都合等で、どうしても受講できなかった方は、次回は是非とも参加してください。

また、今回受講された方は、就業先の同僚やご家族に体験談をお話ししてください。そして交通安全について話し合ってください。

安全は、自分自身のため、そして家族のためでもありますので、これからも交通ルール・マナーを守り、『事故に遭わない、事故を起こさない』を念頭に置いて行動してください。

皆様のご健康、今後も末永くご活躍されることを祈念しています。

同好会活動のご紹介

< 手芸同好会 >

定例会では、和気あいあいと楽しい会話とともに作品作りに励んでいます。

私たちが作った小物等は、せつつシルバーフェスタや北部ブロックシルバー人材センターフェスティバル他で販売し、大変ご講評いただいています。

この度、売上金から材料費等を除いた収益金 5万円を摂津市社会福祉協議会へ寄付しました。

皆さんもご一緒に活動しませんか、一度見学にお越しください。



< ボランティア同好会 >

主な活動は、イベント会場での工作教室、市内小学校での放課後教室のお手伝い等です。

イベントの合間には、定例会を開催し、イベントに向けて工作の下準備を行っています。近年では、デイサービスや特養等へ出向いて、高齢者とともにおもちゃ作りを楽しんでいます。

懐かしいのはもとより、指先を使うのでリハビリにもなると大変好評です。

この度、今までの活動が評価され、厚生労働大臣表彰を受けました。皆さんも、一緒に活動しませんか。連絡をお待ちしています。



※入会時にお渡しした同好会一覧表に連絡先を記載していますので、直接お問合せください。

※同好会一覧表がお手元に無い方は、センター事務局へお越しください。

事務局より

< 行事参加時のお願い >

当センターでの今年度の主要行事はほぼ終了しました。

お陰様で、どの行事にも大変多くの方が参加くださり、皆さんの団結力を市民にアピールすることができました。会員の皆さんのパワーには、敬服するとともに大変心強く思っています。

引き続き、積極的にご参加くださいますよう、よろしくお願ひします。

センターの行事に参加される場合は、必ず事前申し込みをしてください。

申込方法、期日等は、事務局だよりでご確認ください。

会員活動を継続される方は、毎年4月に更新手続きをお願いしております。

詳しくは、次回の事務局だよりでご案内しますのでご確認ください。

会員紹介キャンペーンを継続中

皆さんの友人・知人をご紹介ください。会員登録手続き完了後に、
クオカード500円分を進呈！

詳しくは以下をご覧ください。

9月から12月まで実施しました会員ご紹介キャンペーンでは、**3名**の方がご紹介により入会されました。ご紹介いただいた会員さんには、クオカード500円分他を進呈いたします。

シルバー人材センターにご興味があるがまだ登録されていない方へ「会員になりませんか？一緒に頑張りましょう」とお声かけください。

クチコミによる入会が依然多いため、更なる会員増を目指して会員紹介キャンペーンを継続してまいりますので、引き続きご協力をよろしく申し上げます。

お礼(プレゼント)は

☆ クオカード500円分

☆ 行事参加シール

をセットで、ご紹介・登録された方1名につき1セットを進呈します。

お2人の紹介なら2セットを進呈します。

当面は、期限を定めずに継続しますので、

是非ともご協力ください。

ご紹介からプレゼントまでの流れ

- ① 摂津市内在住、60歳以上の方にお声をかける。
- ② センター事務局へ電話で報告する。
「〇〇さんが登録に行きます」とご一報をお願いします。または窓口まで一緒にお越しください。
- ③ 入会希望者に、センター窓口で説明。
- ④ 説明会を経て、登録手続き完了。
- ⑤ ご紹介者(現在会員の方)へセンターから連絡し、プレゼントを進呈。

< 配分金支払証明書 >

平成31年1月から令和元年12月の間に就業された方には配分金支払証明書を発行します。毎年2月上旬頃までに郵送にてお届けします。

また、労働者派遣契約により就労された方には、別途大シ協から証明書が郵送されています。

確定申告・納税は、受付期間をご確認の上、持参または郵送してください。パソコンやスマホからの申告もできますので、詳しくは同封のチラシをご参照ください。



(計算例)

次の計算式に該当する方は必ず確定申告を行ってください。

$$(\text{配分金} - 65 \text{万円}) + (\text{年金受給額} - \text{年金控除額}) - \text{生命保険等の控除額} \geq 0 \text{円}$$

労働者派遣事業による賃金、その他の収入がある方は計算方法が異なります。

確定申告の相談・受付他

◎摂津市立コミュニティプラザ 2月10日・12日の9時30分～15時

◎吹田税務署 2月17日～3月16日(土日祝を除く)の9時～16時

混雑状況によっては受付時間を切り上げることがありますのでご注意ください。

問合せ先 摂津市役所市民税課・・・06-6383-1111

吹田税務署・・・・・・・・・・06-6330-3911